

Zeigt her eure Füße



Musik & Text: Traditional
Arr.: Thomas Raber
RATOM-Edition, 2021

E H7

Zeigt her eu - re Fü - ße, zeigt her eu - re Schuh', und

Fis H Fis H7

se - het den flei - ßi - gen Wäsch - er - in - nen zu!

E H7

1. Sie wa - schen, sie wa - schen, sie wa - schen den gan - zen Tag.
2. Sie wrin - gen, ...
3. Sie hän - gen, ...
4. Sie bü - geln, ...
5. Sie schwat - zen, ...
6. Sie tan - zen, ...
7. Sie ru - hen, ...

Fis H Fis H7 Ende

Sie wa - schen, sie wa - schen, Sie wa - schen den gan - zen Tag.

Bewegungen:

Kreisauflistung mit Blick zur Kreismitte.

- Bei "Zeigt her eure Füße ..." werden im Takt der rechte und der linke Fuß hergezeigt.
(Ferse schräg vor auf Boden stellen, Hände in Hüfte gestützt)
- Bei Strophe werden die Tätigkeiten dargestellt:
 - "waschen" - Wäsche im Waschtrog vor sich waschen.
 - "wringen" - mit beiden Händen Wäsche vor sich auswringen.
 - "hängen" - Wäsche mit Kluppen auf Leine hängen.
 - "schwätzen" - mit Händen/ Fingern einen Schnabel imitieren, in alle Richtungen.
 - "tanzen" - Kinder tanzen am Stand.
 - "ruhen" - betende Hände auf eine Wange legen, Kopf schief halten.